

Referent:

Alina Sturm
BSc; Ernährungs- und
Lebensmittelwissenschaftlerin

Ort:

Leopold Fiebig GmbH & Co. KG
Messering 1
76287 Rheinstetten
Telefon 0721 8804-299
Anfahrtskizze unter www.fiebig.de

Datum:

Mittwoch, 18.04.2018
14.30 Uhr – 17.30 Uhr

Gebühr:

kostenfrei
findet in Kooperation mit
Pure Encapsulations statt



B-Vitamine & Magnesium

Gemeinsam stark

Aktivierung des Stoffwechsels, emotionales Wohlbefinden und starke Nerven: B-Vitamine sind bekannt für ihre unzähligen physiologischen Funktionen. Der Mineralstoff Magnesium kann das Vitamin-B-Orchester bei zahlreichen Stoffwechselprozessen optimal unterstützen. Mit dem Wissen WIE, können wertvolle Synergismen bestmöglich genutzt werden.

Dieses Seminar liefert Ihnen den fachlichen Hintergrund für den gezielten Einsatz der B-Vitamine und des Mineralstoffs Magnesium. Beispiele aus der Praxis erleichtern Ihnen das erworbene Fachwissen zielgerichtet in der Beratung einzusetzen.

Inhalte

- Vitamin-B-Komplex: Eigenschaften und Funktionen
- Fokus: Vitamine B6, B12 und Folsäure
- Homocystein-Stoffwechsel: Bedeutung für das Herz-Kreislauf-System
- Mikronährstoffräuber erfassen
- Magnesium-Funktionen
- Synergismen von B-Vitaminen und Magnesium
- Konkrete Praxisbeispiele erleichtern die Anwendung

